

MTB Lehrgang in Schatthausen, 10.03.2018

Ablaufplan



09:30 Uhr	Treffpunkt Schatthausen	Hohenhardter Str. 35, 69168 Wiesloch
10:00 Uhr	Beginn der Veranstaltung Teil I	
Bis 10:15 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Vorstellung der Trainer/Betreuer • Information-Tagesablauf • Sicherheitshinweise und Fahrradcheck • Gruppeneinteilung 	
Bis 13:10 Uhr	Übungen U11-17+ <ul style="list-style-type: none"> • Rennsituationen • Gleichgewicht und Balance • Koordination • Vorder-, Hinterrad • Slalom/Abfahrten 	
13:15 Uhr	Mittagessen „Vereinshaus“ Schatthausen	Hohenhardter Str. 35, 69168 Wiesloch
14:20 Uhr	Start Teil II	Start Teil II
14:30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Trial Wettbewerb U11-U17+ • Technisch basierend • Verschiedene Schwierigkeiten 	
16:00 Uhr	Anfahrt Parkplatz MSC Schatthausen	
Ca. 16:30 Uhr	Ende des MTB Lehrgang	

*Änderungen vorbehalten.