

Ausschreiben

MTB Lehrgänge 2017 im Radsportbezirk RNO

"... gefördert von der Badischen Radsportjugend"

Für das kommende Jahr 2017 Veranstaltet der „Radsportbezirk Rhein-Neckar-Odenwald“ in Kooperation mit den Vereinen...

- RSG Mannheim e.V.
- MSC Schatthausen e.V.
- VFR Waldkatenbach e.V.
- TV Mosbach e.V.
- RSV Kraichgaubiker Waibstadt e.V.

und dem „Badischen Radsportjugend“ wieder mehrere MTB-Lehrgänge.
Es sind alle MTB-Fahrer ab der U9 bis U17+ eingeladen.

Teilnahmebedingung:

- ... Teilnehmen dürfen alle männlichen und weiblichen aktiven Mountainbike Fahrer der Jahrgänge 2002-2010
- **U9: 2009 – 2010**
- **U11: 2007 – 2008**
- **U13: 2005 – 2006**
- **U15: 2003 – 2004**
- **U17: 2001 – 2002**
 - ausnahmen bei den Jahrgängen 1999-2000 möglich
- ... Begleiter (Elternteil oder Vereinstrainer) des jeweiligen Teilnehmers

Weitere Bedingungen für die Teilnahme sind...

- ... Besitz eines funktionierenden Mountainbikes
- ... es besteht Helmpflicht! (wenn nötig Schutzkleidung)
- ... geeignete Sportkleidung und festes Schuhwerk
- ... Anmeldebestätigung der Teilnahme des jeweiligen Lehrgangs

Für die Quereinsteiger und Interessenten möchten wir durch den Breitensport versuchen, Neugierde für den MTB-Rennsport zu wecken und evtl. Mitglieder für die Vereine zu werben.



Anmeldungsprozess:

Anmelden darf sich jeder der die oben (Teilnahmebedingung) genannten Kriterien erfüllt.

- ... die Anmeldung erfolgt auf der Webseite vom Radsportbezirk RNO (<http://radbezirk-rno.de/sportstaetten/mtb-lehrgang-2017/>)
- ... die Teilnehmer bekommen eine Bestätigung der Anmeldung
- ... eine E-Mail mit den Zahlungsinformationen folgt
- ... vor Beginn der Lehrgänge bekommen alle eine Info Mail

Kriterien der Lehrgänge:

- ... min. Gruppengröße beträgt 5 Teilnehmer pro Klassengruppe
- ... max. Gruppengröße beträgt 12 Teilnehmer pro Klassengruppe
- ... bei starkem Unwetter wird die Veranstaltung abgesagt. Sicherheit geht vor!

Durchführung der Lehrgänge:

Das Dach der Veranstaltungen bildet der „Radsportbezirk Rhein-Neckar-Odenwald“ in Kooperation mit den Vereinen und dem „Badischen Jugend Radsportverband“.

Durchgeführt wird wie folgt...

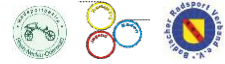
- ... die Vereine der jeweiligen Austragungsorte stellen die Trainer bzw. Betreuer
- ... die Vereine planen selbstständig die Durchführung von Training und Tagesablauf
- ... die Vereine bekommen eine Liste der Teilnehmer vom Bezirk für die Aufstellung der Gruppen (Anmeldungen, Einteilung der Klassen)
- ... Gruppeneinteilungen werden von dem jeweiligen Verein durchgeführt oder können, durch Wunsch, mit dem Bezirk besprochen werden (Absprache oder siehe Liste)

Inhalt der Lehrgänge:

In erster Linie steht das Weiterentwickeln der Fähigkeiten und der Spaß am Radfahren an erster Stelle. Ziel soll sein die Teilnehmer, in ihrem Sport, zu fördern und zu unterstützen.

Inhalte sind unter anderem...

- ... Grundwissen vermitteln
- ... einfache bis fortgeschrittene Fahrtechniken (z.B. Kurventechnik)
- ... Koordination und Gleichgewichtsübungen (z.B. Spiele, Wettkampf)
- ... Technikübungen mit dem MTB (z.B. Hinterrad + Vorderrad)



- ... Verständnis vermitteln für Gelände und Ideallinie
- ... kleinere Ausfahrten und Parcours
- ... Kontakte pflegen und knüpfen

Austragungsorte und Ansprechpartner:

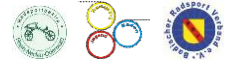
Die MTB-Lehrgänge finden an folgenden Orten statt...

- **Mannheim-Schwetzingen – RSG Mannheim e.V.**
 - Ansprechpartner: Horst Kraye, Vorstand Radsportbezirk RNO und RSG Mannheim e.V.
 - Kontakt unter horst.kraye@radbezirk-rno.de oder **0172-6233730**.
 - Treffpunkt: Akazienweg 1, 68723 Schwetzingen
- **Schatthausen – MSC Schatthausen e.V. (Ausrichter: RSG Mannheim e.V.)**
 - Ansprechpartner: Horst Kraye, Vorstand Radsportbezirk RNO und RSG Mannheim e.V.
 - Kontakt unter horst.kraye@radbezirk-rno.de oder **0172-6233730**.
 - Treffpunkt: Hohenhardterstraße 35, 69168 Wiesloch
- **Waldkatzenbach – VFR Waldkatzenbach e.V.**
 - Ansprechpartner: Torsten Kumpf, Trainer VFR Waldkatzenbach e.V.
 - Kontakt unter Torsten.kumpf@web.de oder **06274-927445**.
 - Treffpunkt: Eberbacher Weg, 69429 Waldbrunn
- **Mosbach – TV Mosbach e.V.**
 - Ansprechpartner: Andre Becker, Trainer TV Mosbach e.V.
 - Kontakt unter AndreasWurz@aol.com oder **06261-16773**.
 - Treffpunkt: Hammerweg 7, 74821 Mosbach
- **Waibstadt – RSV Kraichgaubikers Waibstadt e.V.**
 - Ansprechpartner: Ellen Schmidt, Trainerin RSV Kraichgaubikers Waibstadt e.V.
 - Kontakt unter ellen-holger.schmid@t-online.de oder **06268-1410**.
 - Treffpunkt: Humboldtstraße 15, 74915 Waibstadt

Termine und Kosten der MTB-Lehrgänge 2017:

Hier die Termine für die Lehrgänge...

- 11.02.2017 – Mannheim



- 11.03.2017 – Schatthausen (Ausrichter RSG Mannheim)
- 18.03.2017 – Waibstadt
- 25.03.2017 – Waldkatzenbach
- 08.04.2017 – Mosbach

Hier die Kosten pro Lehrgang...

- ... jeder Teilnehmer bezahlt 30,00 € pro Lehrgang (inklusive Mittagessen)
- ... jeder Begleiter bezahlt 30,00 € pro Lehrgang (inklusive Mittagessen)
- ... bei einer kompletten Anmeldung von allen fünf Kursen wird eine Gebühr von 135,00 € erhoben

Tagesablauf (Beispiel):

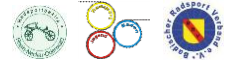
Hier ein Beispielmodell für einen Tagesablauf...

- 10:00 Uhr – Treffpunkt
- 10:15 Uhr – Begrüßung, vorstellen des Teams und Tagesablauf (Gruppeneinteilung)
- 10:30 Uhr – Kennen Lernspiele und Technik Teil 1
- 12:00 Uhr – Mittagessen
- 13:00 Uhr – Technik Teil 2
- 14:00 Uhr – Fahrtechnik im Gelände
- 15:30 Uhr – Abschlussausfahrt/Parcours
- 16:00 Uhr – Ende der Veranstaltung

Die einzelnen Vereine haben die Möglichkeit ihren eigenen Tagesplan zu gestalten.

Zusätzliche Informationen (Optional):

- ... eigenes Werkzeug und Luftpumpe mitbringen
- ... Ersatzschlauch einpacken
- ... Erste-Hilfe mitnehmen
- ... geeignetes Trinken mitnehmen
- ... Kleinigkeiten zu essen mitnehmen
- ... evtl. einen Rucksack mitbringen
- ... Mobiltelefon mitnehmen (evtl. Notruf)



Anschrift des Radsportbezirks RNO:

Radsportbezirk RNO
Horst Kraye (Vorstand)
Karlsruher Straße 19
68723 Schwetzingen
06202-126250
info@radpower.de
www.radbezirk-rno.de